

KOK BISA ? : STUDI KASUS PENGALAMAN “ BERADAB dan PROFESIONAL “

Pagi ini seseorang mengenalkan diri dan “ saling sapa “ dan “ Ertutur”

Lalu iseng saja : WHAT CAN I DO FOUR YOU ? iseng saja sih , niru orang Indonesia.

Lalu dia menyampaikan Gua kira2 tuturta? . Gelarku E. Ginting, bere Depari. Bapak Drh Syarikat Ginting gelarna, tubuh Perbesi, bere Sebayang. Aku kempu Pande Gamber / Ola Kikat Tigabinanga... Gua kira2 tuturta?. Oh , Mejuah juah . Aku Sebayang bere perangin angin kempu Sebayang kuta gerat. Soler Pelawi Kampah Karo Karo.

Lalu “Kam ja tading Pa? Jakarta?” Ue . Bintaro Hill E01. Oh ! Adi Jakarta enda, tah tandaindu seninangku Liasta Ginting, pensiunan Kol AL? Adi Sebayang Perbesi biasana kalimbubu kami, ban bulang empo ku Perbesi. Tapi adi arah Tigabinanga/Gunung, buen ka anak beru kami... Menarik idendu tentang reka cipta / fit / nano tech ena ndai Tah banci kita ngerana2 pagi i Jakarta?.

Adi kam tertarik cuba klik getfit.my.id. Ue, enggo kubaca, jawabnya “ Si populer gundari utk erban kertang / reh kertangna.

Be Professional? MAKA DIUJI COBA. APAKAH MAU MEMBACA ? OK. KLIK SAJA GOOGLE dan Tulis CATECHIN AND DIET, Catechin as a potential dietary

*Kam background medis? Tanya lagi. Ini mengingatkan kata kata popular . Nina na Pe kutandai. Kata kata yang umumnya rasa ketidakpercayaan? Kok BISA? Disampaikan **KATA KUNCI : MAU MENDENGAR , MEMBACA , BERFIKIR DAN MENULIS/***

FILOSOFI KONSTRUKSI RINGAN DAN PERANCANGAN PRODUK BERBASIS ANTI OKSIDAN

Sebagai anggota alumni penerima beasiswa Habibie (IABIE) dan belajar di institut fuer Leichtabau RWTH AACHEN (Institut Konstruksi Ringan) RWTH Aachen – Jerman . Lalu apa yang bisa dilakukan dengan filosofi LEICHBAUER dalam pengembangan produk kesehatan? Sebagai LEICHBAUER (Kontruksi Ringan), kami mengenal filosofi safe life (kontruksi harus aman), fail safe (harus aman dilengkapi dengan berbagai alternatif pengamanan), dan damage tolerance (anggapan kontruksi aman tidak sempurna, sehingga harus ada interval pemeriksaan struktur).

APLIKASI KONSEP PERANCANG KONSTRUKSI RINGAN KE PRODUK KESEHATAN

Berbicara mengenai konsep “sehat”, World Health Organization (WHO) merumuskan dalam cakupan yang sangat luas, yaitu “keadaan yang sempurna baik fisik, mental maupun sosial, tidak hanya terbebas dari penyakit atau kelemahan/cacat”. Dalam definisi ini, sehat bukan sekedar terbebas dari penyakit atau cacat.

Stres oksidatif merupakan suatu kondisi yang terjadi karena adanya ketidakseimbangan antara produksi radikal bebas dengan sistem pertahanan antioksidan di dalam tubuh (Puspitasari dkk, 2016). Stres oksidatif

bisa terjadi karena adanya ketidakseimbangan radikal bebas dan antioksidan dalam tubuh yang dapat menyebabkan kerusakan sel dan jaringan. Dalam jangka panjang, hal ini bisa memicu berbagai penyakit kronis seperti kanker, diabetes, dan penyakit jantung.

Radikal bebas adalah senyawa oksigen reaktif yang memiliki elektron yang tidak berpasangan dan mencari pasangannya dengan cara mengikat molekul elektron yang ada di sekitarnya. Radikal bebas adalah molekul yang tidak teroksidasi yang menyebabkan terbentuk molekul baru yang dapat merusak sel tubuh

Antioksidan adalah bahan yang membantu melindungi sel-sel tubuh Anda dari efek buruk radikal bebas. Radikal bebas dapat terbentuk secara alami di dalam tubuh dan bisa diperoleh dari luar tubuh. Radikal bebas yang terbentuk di dalam tubuh adalah bahan kimia yang dihasilkan dari proses pencernaan makanan

Klasifikasi derajat anti oksidan dikenal dengan IC50. Suatu senyawa dikatakan memiliki aktivitas antioksidan kelompok yang sangat kuat jika nilai IC50 kurang dari 50 ppm, kelompok kuat IC50 antara 50-100 ppm. Parameter EC 50 ("efficient concentration" value) merupakan salah satu parameter yang diperkenalkan untuk menterjemahkan hasil yang diperoleh dari metode DPPH. "Efficient concentration" or EC50 value (otherwise called the IC50 value), Satuan ini didefinisikan sebagai konsentrasi zat yang mengakibatkan kehilangan 50% loss dari aktivitas DPPH (colour).

(Molyneux, 2004) mendefinisikan dan mengklasifikasi nilai IC50. Suatu senyawa dikatakan memiliki aktivitas antioksidan kelompok sangat kuat jika nilai IC50 kurang dari 50 ppm, kelompok kuat IC50 antara 50-100 ppm, kelompok sedang jika nilai IC50 101-150 ppm, dan kelompok lemah jika nilai IC50 antara 150-200 ppm.

Dari sini disimpulkan bahwa peranan antioksidan sangat penting meningkatkan daya tahan tubuh dan berbagai manfaat lainnya . Buku ini menyampaikan pengembangan produk berbasis anti oksidan khususnya "katekin" dan "tema" penggunaannya yaitu penangkal covid 19 sedini mungkin .

BERPIKIR: BE PROBLEM SOLVER !!

Mudah diucapkan dan didalam kelas sering disampaikan pada mata kuliah perancangan produk dan metode penelitian, tetapi sukar untuk dilaksanakan. Pandemi ini merupakan peluang. Apakah Allah itu memiliki rencana? Teknologi ekstraksi dan nano sedang ditekuni, dan paten telah didaftarkan. Tim anak

muda dan senior tersedia. Mitra industri ditemukan, dan dana telah mencukupi. Pandemi Covid-19 merajalela. Tetapi pada saat bulan maret, beberapa keluarga saya terkena Covid-19. Apakah ini menjadi bahan perenungan? Apakah dari kejadian tersebut harus berdiam diri? Sering sekali di sekolah diajarkan berbagai hal tentang school of future leaders, analytical thinking, critical thinking, problem solver dan mandiri. So, pandemi? Apakah yang bisa dilakukan sebagai insinyur? Bagi saya, pendekatan pengembangan produk selalu digunakan perspektif pendekatan Pahl dan Beltz karena diawali dengan kerangka berpikir yang menciptakan conceptual design hingga detail design. Kerangka berpikir tersebut diawali pula dengan filosofi perancang konstruksi ringan yang kini berkembang menjadi perancang produk kesehatan. Jadi, mari belajar dan belajar. Mari baca puluhan sumber ilmiah. Salah satu Penangkal virus yaitu antioksidan. Sebagai perancang produk, maka faktor “anti oksidan” merupakan kata kunci penting dari requirement list yang kemudian dibangun objective tree dan morphology chart yang disesuaikan dengan regulasi, bahan dan teknologi.

Seth Godin (10 Juni 1960) adalah seorang pengusaha, penulis dan pembicara publik. Godin berpesan bahwa jangan mencari pelanggan untuk produk anda, tetapi cari produk untuk pelanggan anda. So, siapakah pelanggan yang dimaksud? Pelanggan adalah pribadi dan lingkungan keluarga besarnya sehingga dikembangkan antara lain:

1. G-fit, Safe life, katekin berkadar tinggi yang mengandung sifat anti oksidan dan imunomodulator merupakan racikan tanpa kemasan yang sangat baik untuk diedarkan ke pada keluarga dan sahabat terdekat untuk meningkatkan daya tahan tubuh.
2. Karo Fit, Fail Safe. Produk ini diluncurkan ketika ada keluarga terdekat yang wafat, yang kemudian prosesi pemakamannya dilaksanakan. 2 hari sesudah itu terdapat gangguan gejala imun, tenggorokan yang gatal dan batuk. Amboi? Teringat konsep fail safe dalam perancangan pesawat.
3. N-Fit, nano protection system, dan damage tolerance. Konsep ini memiliki asumsi bahwa tidak terdapat bahan atau sistem yang sempurna. Konsep ini kemudian disebut dengan eliminate the pathogen oleh para pakar kesehatan. Tetapi kasus kami berbeda. Rujukan ilmiah sebagai hasil penelitian yang pernah dilakukan atau hipotesa untuk melawan Covid-19 diperlukan sebagai referensi akan bahan-bahan yang dihomogenkan dengan teknologi nano dan di diffuse ke udara dengan teknologi nano sehingga tercipta embun dalam partikel nano..

UJI COBA

Saudara saya datang saat PSBB longgar. Ia datang dari medan untuk kembali ke Jakarta. Tetapi saudara saya tertular saat bersama dengan penumpang lainnya. Akhirnya dari tindakan tersebut dilakukan SOP selama 21 hari di lintas timur. Tindakan yang dilakukan adalah dengan implementasi 3M dan 3T (Trace, Test, Treatment). Inhaler nano therapy juga diuji coba. Eucalyptus dan nella dan diluncurkan. Berbagai coba dilakukan .

Pertanyaan ? Terlihat dengan pendekatan “ adab” memudahkan pembahasan yang bersifat professional. So, Manfaat untuk “Diet” atau Pelangsing telah terjawab.

Darwin Sebayang. Jumat Barokah 11 Oktober 2024