

LIFE AFTER 70.

BILA ADA NIAT BERBUAT SESUATU YANG MUNGKIN BERGUNA UNTUK SESAMA, SEGERAKAN ?

## **HARI SELASA YANG MENGESANKAN !!!**

### **DIDEDIKASIKAN**

#### **KARAKTER . RUMENTA SINURAYA**

Sahabat dan kade kade / saudara, ternyata hari ini, adalah hari Lansia Nasional. Saya , maaf, lupa dan tidak pernah merayakannya. Tapi salah seorang anggota di Grup WA Alumni SMA Kabanjahe, tampak anak Beru Menteri kami, Rumenta Sinuraya, menampilkan fotonya yang sedang menghadiri hari lansia Nasional, salah satu organisasi yang mungkin dia ikuti? Mungkin ada bertanya, bagaimana jalannya dia anak beru Menteri?. Saya punya kakak sepupu, turang sipemberen, dimana ibu kami kakak beradik adik. Suaminya marga Perangin angin dan senina abang ini punya putri yang dipersunting merga Sinuraya. Betul kan? Maaf, karena 1/3 usia saya tidak di Indonseia, dan di tanah karo hanya 10 persen dari usia saya, kadang orang percaya dengan tidak kecintaan saya atas adat istiadat . Mereka mungkin lupa . Semakin jauh kita merantau, semakin bangga dan hormat atas budaya setempat dan negeri yang penuh romantika ini.

#### **TARIGAN MERGANA,**

Tarigan Mergana ini,

[08.48, 29/5/2024] Darwin SEBAYANG: Kai maksudndu "Lima Generasi Menatap Masa Depan" Prof?

[08.48, 29/5/2024] Darwin SEBAYANG: E kuban judul buku. Lima Generasi Menatap Masa Depan i mulai Bdari laki seh ku permendu plus . Ternyata lit benang merah na. Sibar em lebe. Adi ngit baca sa banci i share dengan judul " Surat Untuk Kalimbubu Analgin Ginting: Masa Lalu , kini dan masa depan yang sudah ditampilkan dalam buku Sekolah Pemimpin Masa Depan: Impian dan Doa Menuju Kesuksesan? Salam

Anakberu , Tarigan Mergana ini, secara turun temurun adalah anak beru Sebayang, terlebih di penguasa rumah, si rukat nakan , beliau adalah beru Sebayang. Tetapi bila kami berada di acara Kalimbubu saya, Sembiring Meliala, maka beliau adalah Puang Kalimbubu. Peradatan “ ADAT KARO “ berdasarkan fungsi yang boleh bertukar posisi, kadang berfungsi sebagai Anak Beru , sebagai orang mengatur semua pekerjaan harus tuntas. Kadan gada sebagai Kalimbubu orang yang dihormati.

Pertanyaan beliau , menginspirasi mungkin akan mengubah judul buku ‘ LIMA GENERASI MENATAP MASA DEPAN “ menjadi’ Life after 70, Be Happy , Stay Healty ( copywriting dimasa covid 19) atau Be IKHLAS DAN BE RIDHO ? ( Copywriting Petualangan Menuju Makam Syech Mahmud yang berada di atas 3000 mdpl yang dilakukan menjelang usia 75 tahun . Petualangan uji denyut jantung dan Kesehatan. FIKIR DAN ZIKIR. IKHLAS DAN RIDHO. Maklumlah hampir 38 tahun yang lalu , saya telah menulis Kumpulan pemikiran yang saya rangkum dengan judul “ Tiga Generasi Menatap Masa Depan”. Suatu

seminar yang disponsori Bapak Menteri Agama saat itu yaitu Bapak Tarmizi Tahir, yang kebetulan sama sama di Aachen dan juga guru ngaji putra saya. Kebetulan pula ikut grup “ FORUM DISKUSI PEMIKIR KARO “. Terpengaruh gaya pemikir meskipun jarang berfikir. Do it !!

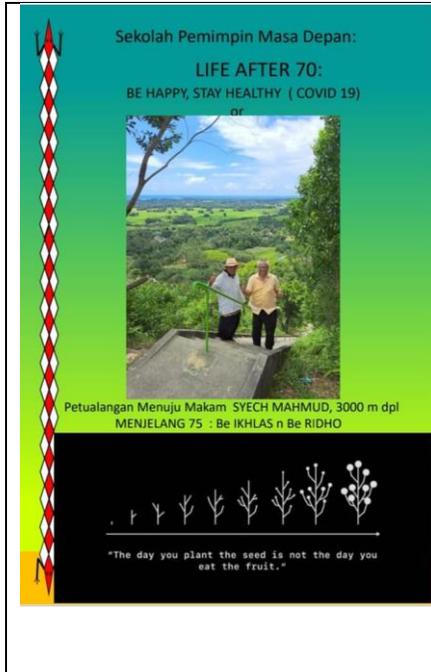
### **Khataman Al Quran Baru.**

Grup ini sudah lama dan kini diperbarui oleh seorang sahabat Prof. Wiwik, 09.05.2024 , jam 06.29 dengan tugas membaca Al Quran Jus yang dipilih. Di masa covid 19 , salah seorang anggota setiap hari menampilkan “ HIKMAH PAGI “ dan Kini oleh beliau diberi nama “Hikmah Pagi “ PESANTREN QLF FIRDAUS Serpong”. Interaksi itu dibukukan dengan judul “ Sekolah Pemimpin Masa Depan: HUMANITY, Sang Pembelajar dengan DR. Purwanto SK- Sang Pembagi Hikmah Pagi” dan di buku IBADAH HAJI : MENGUBAH ARAH DAN CARA PANDANG “. Di buku ini ditampilkan Hikmah Pagi beliau selama Bulan Ramadan. Pagi ini, prakata di buku itu ditampilkan di FB dan di <https://getfit.my.id/renungan/2024/05/28/ibadah-haji-mengubah-arrah-dan-cara-pandang/>.

Story Telling “Kisah hari Selasa itu” ditampilkan di grup itu karena ada Tema “ Hikmah Pagi Pesantren QLF FIRDAUS Serpong. MEMPERERAT PERSAUDARAN SESAMA MANUSIA . Allah berfirman "Dan berpegang teguhlah kamu semuanya pada tali (agama) Allah, dan janganlah kamu bercerai berai, dan ingatlah nikmat Allah kepadamu ketika kamu dahulu (masa jahiliah) bermusuhan, lalu Allah mempersatukan hatimu, sehingga dengan karunia-Nya kamu menjadi bersaudara, sedangkan (ketika itu) kamu berada di tepi jurang neraka, lalu Allah menyelamatkan kamu dari sana. Demikianlah, Allah menerangkan ayat-ayat-Nya kepadamu agar kamu mendapat petunjuk" (QS 3;103). “

Hal itu mengingatkan saya atas “Surat lukman ayat 27 . Dan seandainya pohon-pohon di bumi menjadi pena dan lautan (menjadi tinta), ditambahkan kepadanya tujuh lautan (lagi) setelah (kering)nya, niscaya tidak akan habis-habisnya (dituliskan) kalimat-kalimat Allah. Sesungguhnya Allah Mahaperkasa, Mahabijaksana.” Yang baru dibaca subuh tadi.

DAN Tulisan di grup Alumni SMA Negeri Kabanjahe “ Intermezzo guys with this good article for us 🍀 , 🌸 Dalam perjalanan menuju 80. 🍀 Usia 70 tahun merupakan simpul penting dalam kehidupan. Dari sudut pandang mana pun, orang yang berusia di atas 70 tahun dianggap tua. Pada titik ini, matahari terbenam yang indah mendekati cakrawala, dan kehidupan penuh warna juga akan segera berakhir. Menurut data publik resmi, hanya 44% dari seluruh manusia yang dapat melewati ambang batas 70 dan berbalik menuju jalan menuju 80. 🍀 Dari usia 70 hingga 80 tahun, ini adalah dekade tersulit dalam hidup, dan merupakan periode penting dalam kehidupan di usia tua. Interval ini akan mengalami percepatan penuaan, dan semua organ mengalami kemunduran dan keausan yang tidak dapat diubah lagi, seperti sebuah mesin yang akan segera rusak namun masih berjalan lambat.



## RENUNGAN SELASA

Apakah saya kaya?

Assalamualaikum wr.wb dan Mejuah juah kita karina



Pagi saya sengaja mencicipi Mie Hijau yang iseng diwawancarai minggu lalu dimana ternyata beliau anggota penerima dana dari BMT Ahsana Berkah Sentosa, yang diinisiasi seorang sahabat. Untuk memuliakannya dan menerapkan ekonomi komunitas, pagi ini mencicipi masakan nya meskipun sudah sarapan dirumah yang dimasak oleh jurumasak terhebat di dunia.



6 luxuries in life:

- time
- health
- a quiet mind
- slow mornings
- ability to travel
- a house full of love

**Agus Budiyo**  
 Bila anda mempunyai beberapa hal di bawah ini, anda seorang yang kaya.  
 ... Lihat lainnya

Follow Agus Budiyo for daily posts like this.

9 JAM YANG LALU

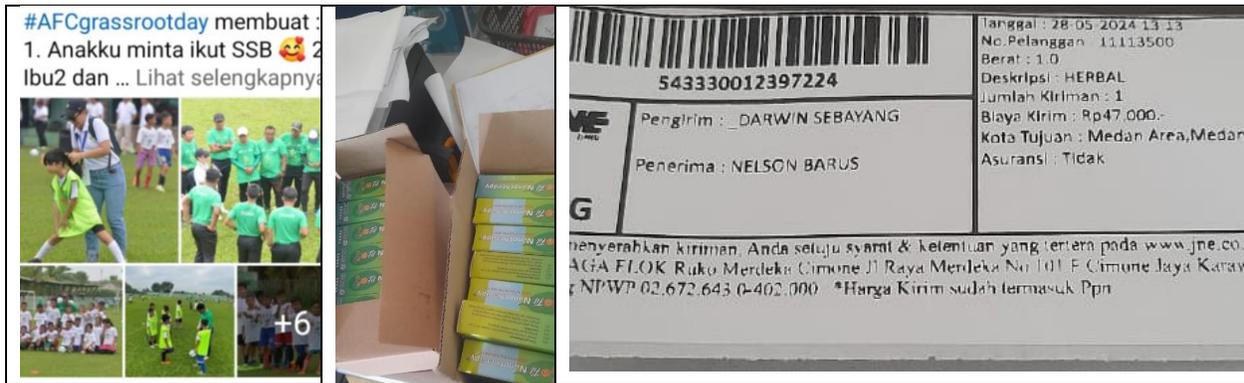
 PESAN AGUS BUDIYONO

Di kelas hari ini dari 'story telling' ingin ditingkatkan belajar ke "copy writing" yang lebih khusus ke kewirausahaan/ peningkatan penjualan produk. Untuk memudahkan di hibahkan Karo fit untuk mahasiswa yang berminat mencobanya dan membuat copy writing terhadap produk itu.




Sampai di rumah saya pergi ke JNE produk inovatif Karo fit mengirim/ menghibahkan 42 botol roll on yang akan digunakan untuk peserta lomba olahraga. Sekedar kontribusi untuk memuliakan aktivitas mereka yang bukan "omong omong" tetapi konkret. 42 botol? Banyak nian!! Itulah ungkapan Barus Mergana, karena disebut jumlahnya, padahal awalnya saya menyampaikan sekedar kontribusi kecil untuk memberi semangat acara perdana acara jalan santai Doulu ku Semangat Gunung tanggal 11 Juli 2024 mulai jam 9.00. Mungkin kaget saja. Terlalu cepat? Nggak baca pengantar? Grup yang menamakan "MENUJU TANAH KARO HEBAT BEROLAHRAGA" ini termasuk grup yang tidak banyak berfikir dan ngomong ngalor ngidul. 2 pertemuan sudah system organisasi, calon Yayasan, rekening bank dan pendana. Saya bukan yang hobi

olahraga, tetapi senang mengembara. Di Masa remaja, seluruh kabupaten itu telah dikelilingi termasuk “GUA YANG MEMILIKI STALAGMIT DAN STALAGMIT?” LOKASI LANGKA DAN BERNILAI TINGGI. Kedua gunung telah didaki. Tapi begitulah anak negeri mencari yang belum dimiliki dan lupa mensyukuri yang ada. Kalau tak berkenan, saya ke tokoh lain. Tokoh Olahraga juga yang pernah manajer Karo United dan Sada United. Kebetulan dari awal klub itu diikuti dan kontribusi produk inovatif get.fit.ac.id

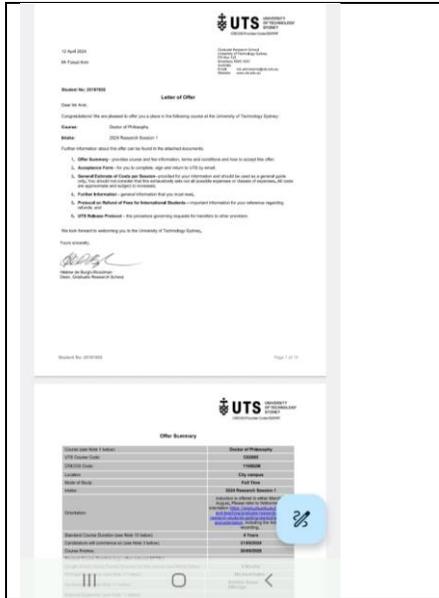


Itulah bedanya "Pemikir dan Praktisi? Bahkan di sela sela menunggu di draftkan pula judul buku. Bila dilihat cek list orang kaya versi sahabat AgusBudiyono? Apa benar?

## Allah memberi terbaik.

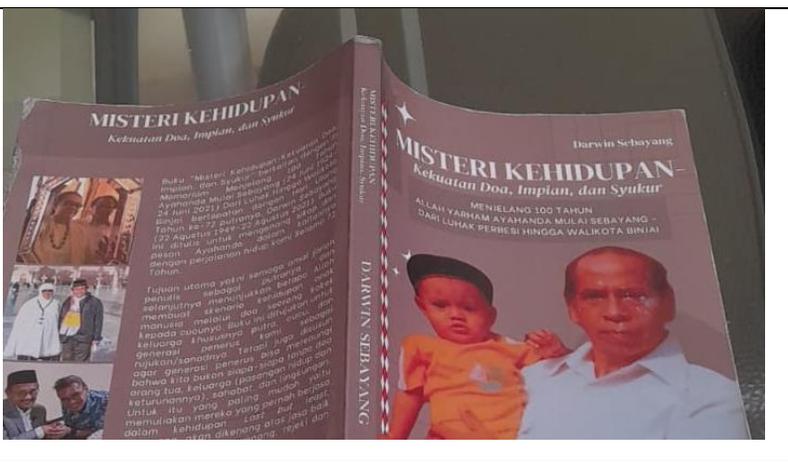
Assalamualaikum wr.wb dan Mejuah juah kita karina.

Pagi tadi karo fit dihibahkan ke mahasiswa untuk belajar "copy writing" dengan produk inovatif getfit.my.id. Sore di hibahkan ke grup "Menuju Karo Hebat Melalui Olahraga". Produk inovatif getfit.my.id dikembangkan di masa pandemik. Semua stop !! Bagaimana dengan anak muda yang harus diam? Ok. Supaya fikiran tetap berjalan di keluarin dana pribadi agar otak berfikir mengembangkan produk inovatif yang berguna. Mulai dari paten, merek, badan usaha dan supply chain disiapkan. Izin BPOM dengan izin sebagai "Herbal" pun turun. Apa artinya? Skala industri. Salah satu doa diantaranya semoga melalui usaha ini boleh melanjutkan pendidikan ke jenjang PHD. Produk inovatif banyak di serahkan ke berbagai pihak termasuk ke UTHM Malaysia. Begitulah Allah memberi rahmat nya. Dia pun mendapatkan beasiswa PHD. Malam ini sahabat Prof. Yusri Yusof menyampaikan foto bahwa ada tambahan anak muda yang mendapatkan beasiswa PHD. Anak muda ini telah dilatih mentalnya dalam kurun waktu 2 tahun dalam rangka projek Teknologi Terapan dari Dikti. Allah secara sangat cepat memberi nikmat nya. Artinya saat ini saya menunggu dan berdoa 4 calon PHD yang ikut memberi saran dan Doa. Salah satu diantaranya baru saja dapat beasiswa PHD dari Australia. Terima kasih sahabat UTHM. Dah lebih 20 tahun kita bersaudara mengembangkan pemimpin masa depan. Aamiin



## Manajemen Memuliakan orang Mulia

Assalamualaikum wr.wb dan Mejuah juah kita karina.



Melihat ucapan Rektor UNJ atas pelantikan Dr. K.Dianta Arfiando Sebayang yang kebetulan putra sulung teringat hipotesis saya atas kepemimpinan ayahanda. Memuliakan orang dan tak perlu berebut jabatan apalagi uang. Teringat pula interaksi saya dengan Dr. Puji Untoro dan kini dengan Dr. Tarigan. Dulu saya di Malaysia dan pak Puji di Indonesia. Kita kerja sama. Hal yang sama berlaku dengan tokoh muda ini. Putra saya adalah anggota beliau yang juga sesama Dosen di UNJ. Bahkan beberapa waktu yang lalu ditawarkan sebagai salah satu Wakil Rektor atau Dekan dan dia lebih memilih kepala pengembangan Labschool untuk lebih banyak waktu dan dekat dengan putri nya. Inilah yang perlu contoh yang baik diperkenalkan ke siswa yang tergabung di yayasan Karo Ersikap Global dan Medan

Korean Center. Nggak usah berebut. Masih banyak hal-hal indah sumber rejeki apalagi kebahagiaan. Selamat ananda. Kemarin kita telah komunikasi untuk sinergi ke berbagai pihak. Salam



Begitulah sahabat Alumni SMA Kabanjahe, siapa tau suatu saat kisah life after 70 bisa dibukukan sebagai notulen sebagaimana dilakukan di Pemikir Karo dibukukan dengan judul "Kekuatan Impian dan Doa Menuju Kesuksesan" dan Grup Sospol dibukukan dengan Judul "Transformasi Adab, Pemikiran dan Keputusan."

Tulisan hari ini dimulai dari Café Tomoro dan kini dari masjid salah satu instansi pemerintah. Fungsi hanya "supir" dan menunggu di masjid/ musolla. Tapi, supir nya dimana saja bisa berbuat sesuatu yang mungkin bermanfaat untuk diri sendiri dan sesama.